



Єднання
заради дії

БЕЗПЕКА В МЕРЕЖІ: протидія кібербулінгу та захист в онлайні в умовах внутрішнього переміщення



ЩО ТАКЕ КІБЕРБУЛІНГ?

Кібербулінг – це один із різновидів цькування, що передбачає жорстокі дії з метою дошкулити, нашкодити, принизити людину з використанням сучасних електронних технологій: інтернету (електронної пошти, форумів, чатів, месенджерів) та інших засобів електронної техніки – мобільних телефонів чи інших гаджетів.

ОСНОВНІ ОЗНАКИ КІБЕРБУЛІНГУ:

- 1 систематичність дій;
- 2 наявність сторін – кривдник (булер), потерпілий (жертва булінгу), спостерігачі (за наявності);
- 3 дії або бездіяльність кривдника, наслідком яких є заповідання психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога, підпорядкування потерпілого інтересам кривдника та/або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.

Якщо висловлювання, поширення картинок тощо в мережі Інтернет щодо певної особи сприймається нею як жарт, не мають систематичного характеру та не викликають негативних емоційних реакцій, такі дії не вважаються кібербулінгом.

ТИПИ КІБЕРБУЛІНГУ:

- **Флеймінг** – агресивні суперечки в інтернеті.
- **Нападки** – постійні образливі повідомлення.
- **Наклеп** – розповсюдження принизливої неправдивої інформації.
- **Самозванство** – використання чужого акаунта для негативних дій.
- **Ошуканство** – видурювання конфіденційної інформації.
- **Кіберпереслідування** – відстеження жертви для організації фізичних нападів.

ЯК РЕАГУВАТИ НА КІБЕРБУЛІНГ?

- **Ігноруйте:** не відповідайте на провокації, щоб уникнути популяризації образливого контенту.
- **Блокуйте:** використовуйте функції соцмереж для блокування або скарг.
- **Зберігайте докази:** робіть скріншоти повідомлень або коментарів.
- **Звертайтеся по допомогу:** повідомте адміністрацію платформи, зверніться до кіберполіції, порадьтеся з юристом або психологом.

10 правил безпеки в інтернеті для ВПО:

- 1 Обмежте доступ до особистої інформації.
- 2 Використовуйте сильні паролі та двофакторну автентифікацію.
- 3 Не реагуйте на провокації.
- 4 Зберігайте докази кібербулінгу.
- 5 Спілкуйтеся лише з довіреними людьми.
- 6 Скаржтеся на неправдивий або образливий контент.
- 7 Налаштуйте конфіденційність профілів у соцмережах.
- 8 Уникайте небезпечних груп або сторінок.
- 9 Перевіряйте достовірність інформації.
- 10 Звертайтеся до спеціалістів у разі кібербулінгу.

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА КІБЕРБУЛІНГ:



АДМІНІСТРАТИВНА

штраф **850–1700 грн**
або **20–40 годин** громадських робіт.



КРИМІНАЛЬНА

відповідальність за злочини з особливо жорстоким поведінням із 14 років.

КОРИСНІ РЕСУРСИ:



Платформа з протидії
кібербулінгу:
stopcyberbullying.com.ua



Кібербулінг – що це
та як це зупинити:
unicef.org/ukraine/cyberbullying



Звернутись
до Кіберполіції:
ticket.cyberpolice.gov.ua

Ця інфографіка стала можливою в межах програми “Єднання заради дії”, що впроваджується міжнародною організацією IREX разом з українським благодійним фондом “Стабілізуєш Суппорт Сервісез” та за підтримки Державного департаменту США. Вміст є виключно відповідальністю українського благодійного фонду “Стабілізуєш Суппорт Сервісез” та необов’язково відображає погляди IREX та Державного департаменту США.